



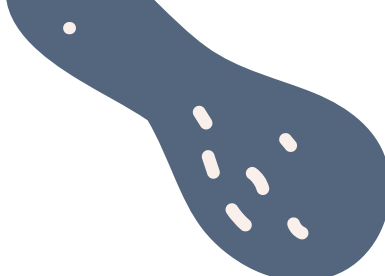
วารสารเทศบาลตำบลน้ำน้อย

ฉบับที่ 6 ประจำเดือนมิถุนายน 2568



จัดทำโดย

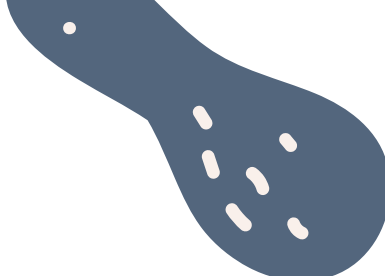
งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ



คำขวัญตำบลน้ำน้อย

“ น้ำน้อยน่าอยู่
ภูเขาถิ่นกลาง
ขนานข้างสองถนน
ผู้คนมีศักดิ์ศรี „
มากมีวัฒนธรรม





วิสัยทัศน์เทศบาลตำบลน้ำน้อย

“

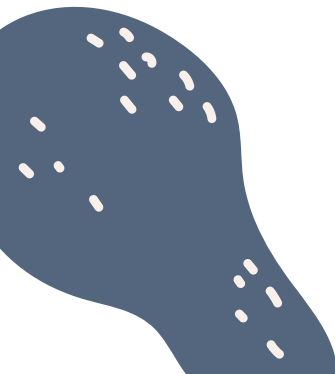
ตำบลน่าอยู่

ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี

การศึกษามีมาตรฐาน

”

มีโครงสร้างพื้นฐานที่เพียงพอ





กิจกรรม ของเทศบาล



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน้ำน้อย



วันที่ 4 มิถุนายน 2568 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
ร่วมกับปศุสัตว์อำเภอหาดใหญ่ และ ปศุสัตว์จังหวัดสงขลา
ได้จัดทำโครงการทำหมันสุนัขและแมวจรจัด ประจำปี 2568
โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อควบคุมประชากร สุนัข และ แมวจรจัด
ในพื้นที่ตำบลน้ำน้อย และ เพื่อลดอัตราการแพร่เชื้อโรคพิษ
สุนัขบ้าในตำบลน้ำน้อย ณ ศาลาทวดคลองวง หมู่ที่ 6



งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลน้ำน้อย
074-583030-1 www.namnoi.go.th เทศบาลตำบลน้ำน้อย



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน้ำน้อย



วันที่ 5 มิถุนายน 2568 เวลา 10.00 น. สิบตำรวจเอกทวี จันทรอัน ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย พร้อมด้วยพนักงานและเจ้าหน้าที่เทศบาล ร่วมต้อนรับ คณะที่มาร่วมส่งพนักงานข้าราชการโอน-ย้าย ดังนี้

1.นางสาววิภา ทอกรัตน์ ตำแหน่ง รองปลัดเทศบาล (นักบริหารงานท้องถิ่น ระดับต้น) สังกัด เทศบาลตำบลท่ามะเตี๋ย อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง มาดำรงตำแหน่ง รองปลัดเทศบาล (นักบริหารงานท้องถิ่น ระดับกลาง) สังกัดเทศบาลตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

2.นายจักริน กิจฉาโณ ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ สังกัด เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โอนมาดำรงตำแหน่ง นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ เทศบาลตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลน้ำน้อย



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

เทศบาลตำบลน่าน้อย



วันที่ 10 มิถุนายน พ.ศ. 2568



วันที่ 10 มิถุนายน 2568 เวลา 10.50 น. เทศบาลตำบลน่าน้อย นำโดย สิบตำรวจเอกทวี จันทรอิน ปลัดเทศบาล , นางสาววิภา ทองรัตน์ รองปลัดเทศบาล และ พนักงานเจ้าหน้าที่เทศบาล ร่วมต้อนรับ นายโชค กิจจาโรน นายกเทศมนตรีตำบลน่าน้อย พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร , สมาชิกสภาเทศบาล ซึ่งได้รับการรับรองผลการเลือกตั้ง เมื่อวันที่ 4 มิถุนายน 2568 ที่ผ่านมา ณ สำนักงานเทศบาลตำบลน่าน้อย

งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ



074-583030-1



www.namnoi.go.th



เทศบาลตำบลน่าน้อย



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน้ำน้อย



วันที่ 11 มิถุนายน 2568 เวลา 09.00 น. ด้วย สาขาวิชาเวชศาสตร์ครอบครัวและเวชศาสตร์ป้องกัน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าจีน และ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลน้ำน้อย ได้จัดโครงการทำางหม่อมร่วมใจ พิชิตภัยความดันโลหิตสูง โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลตัวเองเกี่ยวกับการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้กับตนเองได้อย่างถูกต้อง ณ.ชมรมผู้สูงอายุ ม.5 ม.6



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลน้ำน้อย



โครงการแข่งขันกีฬา "น้ำน้อยเกมส์" ประจำปี 2568 วันที่ 11 มิถุนายน พ.ศ. 2568

วันที่ 11 มิถุนายน 2568 เวลา 9.00 น. นายโชค กิจจาโณ นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย มอบหมายให้ สิบตำรวจเอกทวี จันทรอิน ปลัดเทศบาล และ นางสาววิณา ทองรัตน์ รองปลัดเทศบาล เป็นประธานพิธีเปิด โครงการแข่งขันกีฬารองเรียนชุมชนบ้านน้ำน้อย "น้ำน้อยเกมส์" ประจำปี 2568 และร่วมมอบเหรียญ ให้แก่นักกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขันกีฬารองเรียน โดยมิวัดอุประสงค์ เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง, ฝึกการเป็นผู้นำ ผู้ตามที่ดี มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถอย, ให้นักเรียนหันมาสนใจการกีฬา, รู้จักการทำงานเป็นหมู่คณะ, เป็นการเสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ และ เพื่อคัดเลือกตัวแทนนักกีฬาของโรงเรียนต่อไป ณ โรงเรียนชุมชนบ้านน้ำน้อย หมู่ที่ 1 ต.น้ำน้อย

จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน่าน้อย



กองการศึกษา เทศบาลตำบลน่าน้อย จัดโครงการจัดกิจกรรมตามปฏิทินการศึกษา (ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 โดยมีเจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ สาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลน่าน้อย โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อกระตุ้นพัฒนาการเด็กในด้านต่างๆให้มีความพร้อมและมีพัฒนาการสมวัย วันที่ 12 มิถุนายน 2568 ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท่านางหอม และ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก บ้านน่าน้อย วันที่ 16 มิถุนายน 2568 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหาร วันที่ 17 มิถุนายน 2568 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบนเขา



งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลน่าน้อย

☎ 074-583030-1 🌐 www.namnoi.go.th 👍 เทศบาลตำบลน่าน้อย



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน่าน้อย



วันที่ 13 มิถุนายน 2568 เวลา 09.00 น. นายโชค กิจฉาโณ นายกเทศมนตรีตำบลน่าน้อย เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น ประจำปี 2568 โดย สิบตำรวจเอกทวี จันทรอัน ปลัดเทศบาล กล่าวรายงาน โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อ เสริมสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ให้แก่เยาวชน เพื่อให้กลุ่มวัยรุ่นมีทักษะชีวิตในการป้องกันตัวเอง ทักษะการคิดวิเคราะห์ ทักษะการต่อรอง ทักษะการปฏิเสธ และมีความมั่นใจในตัวเองในการป้องกันท้องไม่พร้อม โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 โรงเรียนชุมชนบ้านน่าน้อย ณ ห้องประชุมโรงเรียนชุมชนบ้านน่าน้อย หมู่ที่ 1



งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลน่าน้อย



074-583030-1



www.namnoi.go.th



เทศบาลตำบลน่าน้อย



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน้ำน้อย

การประชุมสภาเทศบาลตำบลน้ำน้อย ครั้งที่ ๑

วันที่ 16 มิถุนายน 2568 เวลา 14.30 น.

นางสาวปิยพัชร วุ่นดำ ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครอง)ชำนาญการพิเศษ รักษาการแทนนายอำเภอหาดใหญ่ ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา เป็นประธานเปิดการประชุมสภาเทศบาลตำบลน้ำน้อย ครั้งที่ ๑ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลน้ำน้อย



งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลน้ำน้อย



074-583030-1



www.namnoi.go.th



เทศบาลตำบลน้ำน้อย



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน้ำน้อย



วันที่ 17 มิถุนายน 2568 เวลา 13.00 น. นายโชค กิจฉาโณ นายกเทศมนตรี ตำบลน้ำน้อย มอบหมายให้ นางสาว วิภา ทองรัตน์ รองปลัดเทศบาล เป็น ประธานกล่าวเปิดโครงการมหัศจรรย์ 1000 วันสรรค์คุณภาพคนน้ำน้อย โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และเด็กในพื้นที่ ให้มีความรู้และ ตระหนักในการดูแลส่งเสริมสุขภาพตนเองและทารกในครรภ์ ครอบครัวมีส่วนร่วม ในการดูแลเพื่อเตรียมรับสมาชิกใหม่ของครอบครัวด้วยความอบอุ่นต่อไป ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย หมู่ที่ 1



งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลน้ำน้อย

☎ 074-583030-1 🌐 www.namnoi.go.th 👍 เทศบาลตำบลน้ำน้อย



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน้ำน้อย



วันพฤหัสบดี ที่ 19 มิถุนายน 2568 เวลา 09.00 น.
เทศบาลตำบลน้ำน้อย กำหนดให้มีการประชุมสภาเทศบาล
ตำบลน้ำน้อย สมัยสามัญ สมัยที่สอง ครั้งที่ 1 ประจำปี
พ.ศ.2568 โดยมี นายนายสมชาย จันทนา ประธานสภา
เทศบาล กล่าวเปิดการประชุมสภาเทศบาลตำบลน้ำน้อย
และ นายโชค กิจจาโณ นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย ได้
แถลงนโยบายต่อสภาเทศบาลตำบลน้ำน้อย ณ ห้องประชุม
สภาเทศบาลตำบลน้ำน้อย





จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน้ำน้อย

วันที่ 19 มิถุนายน 2568 เวลา 13.30 น.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย หมู่ที่ 1 ได้จัดทำโครงการ รู้ทัน รู้ใจ ห่างไกลมะเร็ง ปีงบประมาณ 2568 เพื่อค้นหา มะเร็งลำไส้ มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านมในระยะแรก โดยมีระบบส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยและการรักษาที่ครบวงจร และส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ ปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคมะเร็ง โดยมี สิบตำรวจเอกทวี จันทรอัน ปลัดเทศบาล เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการดังกล่าว ณ ศาลา 5 ธันวาคม หมู่ที่ 4

CANCER



งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลน้ำน้อย

☎ 074-583030-1 🌐 www.namnoi.go.th 👍 เทศบาลตำบลน้ำน้อย



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน้ำน้อย



วันที่ 20 มิถุนายน 2568 เวลา 9.00 น. นายโชค กิจฉาโน นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการ ตรวจสอบสุขภาพเคลื่อนที่ ตามแนวทางโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข สมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒนวรขัตติยราชนารี ประจำปี 2568 โดยมีวิทยากรให้ความรู้เรื่องโรคที่สามารถป้องกันได้ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดัน ฯลฯ มีการเจาะเลือดเพื่อตรวจสอบสุขภาพให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลน้ำน้อย



งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลน้ำน้อย

☎ 074-583030-1 🌐 www.namnoi.go.th 👍 เทศบาลตำบลน้ำน้อย



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน้ำน้อย



วันที่ 23 มิถุนายน 2568 เวลา 13.30 น. นายคมกฤษ นนทะสร รองนายกเทศมนตรี เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการเกษตรกรใส่ใจ ผู้บริโภคปลอดภัย ห่วงไกลโรค รพ.สต.น้ำน้อย ประจำปี 2568 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้ และสามารถป้องกันตนเองจากสารเคมีได้ถูกต้อง และได้รับการตรวจเลือดเพื่อดูว่ามีปริมาณสารเคมีตกค้างในกระแสเลือดอยู่ในระดับใด เพื่อทำการป้องกันและเฝ้าระวังต่อไป ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย หมู่ที่ 1

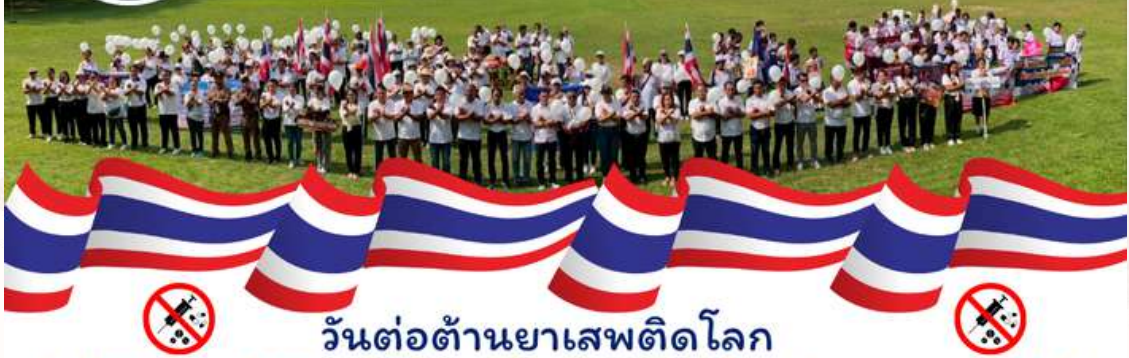


งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลน้ำน้อย

☎ 074-583030-1 🌐 www.namnoi.go.th 🇹🇭 เทศบาลตำบลน้ำน้อย



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลน้ำน้อย



วันต่อต้านยาเสพติดโลก



วันที่ 26 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30 น. กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลน้ำน้อย ได้จัดทำโครงการรณรงค์ ลด ละ เลิกอบายมุข ด้านภัยเอดส์ ยาเสพติด ประจำปี 2568 เพื่อเป็นการสนับสนุนการรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ เพื่อสร้างการรับรู้เนื่องในวันต่อต้านยาเสพติดโลก (26 มิถุนายน) โดยจัดกิจกรรม "เดินรณรงค์ ลด ละ เลิก อบายมุขด้านภัยเอดส์ ยาเสพติด และ คัดกรองกลุ่มเสี่ยงในเด็กนักเรียน โรงเรียนชุมชนบ้านน้ำน้อย" โดยมี นายโชค กิจฉาโน นายกเทศมนตรีน่าน้ำน้อย เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการฯ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเจ้าหน้าที่, รพ.สต.น้ำน้อย, รพ.สต.ท่าจีน, อสม., คณะครูและนักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านน้ำน้อย และได้รับเกียรติจาก นางณัฐฐาพร ไชยโยธา อารมณขึ้น ปลัดอำเภอ ประจำตำบลน้ำน้อย มาร่วมเดินรณรงค์โครงการฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อตอบสนองนโยบายของรัฐบาล ในการป้องกันยาเสพติดเข้ามาแพร่ระบาดในโรงเรียนและชุมชน ณ ถนนหน้าวัดน้ำน้อยนอก - โรงเรียนชุมชนบ้านน้ำน้อย



งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลน้ำน้อย

☎ 074-583030-1 🌐 www.namnoi.go.th 👍 เทศบาลตำบลน้ำน้อย



บ่อรถประเภทปั๊ม

ในวันที่ฝุ่น PM 2.5 กลับมา

เตรียมตัวดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัว



ติดตามสถานการณ์
คุณภาพอากาศก่อนออกจากบ้าน
ผ่านแอปพลิเคชัน "Air4Thai"



สำรองหน้ากากป้องกันฝุ่น
(เช่น หน้ากากอนามัย
หรือหน้ากาก N95)



ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง
พักผ่อนให้เพียงพอ
ดื่มน้ำสะอาดให้มาก ๆ



กินอาหารครบ 5 หมู่
และเน้นผัก/ผลไม้
ที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ



ทำความสะอาด
จุดที่สะสมฝุ่นภายในบ้าน
เช่น ลิ้นแอร์ ลิ้นพัดลม



ซ่อมแซม ปิดช่องโหว่ หรือ
ตามขอบประตู หน้าต่าง
เพื่อป้องกันฝุ่น PM2.5



วันที่ฝุ่น PM2.5
เกินค่ามาตรฐาน
เลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้ง
เปลี่ยนมาออกกำลังกาย
ภายในอาคารแทน



ผู้ที่มีโรคประจำตัว
เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็น
และปฏิบัติตาม
คำแนะนำของแพทย์



สังเกตอาการผิดปกติ
เช่น ไอบ่อย หายใจไม่ออก
เจ็บหน้าอก ใจสั่น
หรือเวียนศีรษะ
ให้รีบไปพบแพทย์



ช่วยกันลดฝุ่น PM2.5
เช่น งดการเผาในที่โล่ง
ลดการใช้รถที่ปล่อยควันดำ
ร่วมปลูกต้นไม้
เพื่อช่วยดักฝุ่นละออง



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

รับข่าวสารและข้อมูลสุขภาพได้ที่



วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับสัมผัสฝุ่น PM_{2.5}

✓ ระคายเคืองตา แสบตา ตาแดง

✓ ระคายเคืองผิวหนัง ผื่น คัน

✓ หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก
หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก

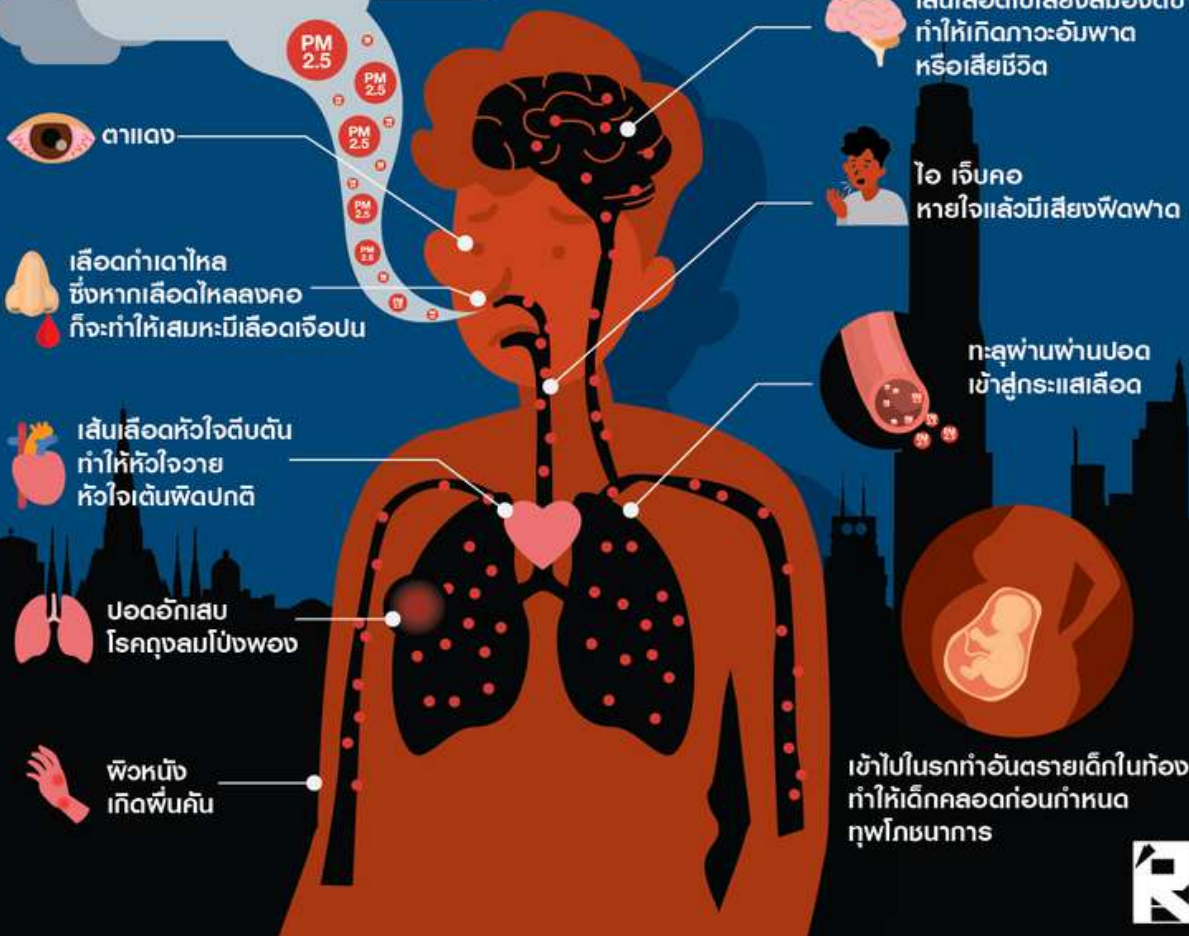
✓ ไอบ่อย แสบจมูก ปวดศีรษะ
คลื่นไส้ อาเจียน

โดยเฉพาะผู้ที่เป็โรคหอบหืด ผู้สูงอายุ เด็ก หรือผู้ที่เป็โรคระบบทางเดินหายใจ
อาจมีอาการกำเริบและรุนแรงมากขึ้น จึงควรดูแลสุขภาพของตนเอง
และคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด หากอาการยังไม่ทุเลาลง ควรรีบไปพบแพทย์



ผลกระทบ ต่อร่างกาย จาก **ฝุ่น PM2.5**

ฝุ่น PM 2.5 คือ ฝุ่นที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน มีขนาดเล็กมากพอที่จะ
หายใจเข้าไปสู่ปอด และซึมผ่านผนังปอด
เข้าสู่กระแสเลือด



วิธีการสวมใส่หน้ากากที่ถูกต้อง



1

ยืดสายรัด
กะประมาณให้พอดีศีรษะ



2

ใช้มือจับหน้ากากด้านนอก
(อย่าสัมผัสด้านในของหน้ากาก)
นำสายคล้องไว้ด้านหลังมือ
จากนั้นประกบหน้ากากด้านใน
ให้แนบกับจมูกและใบหน้า



3

นำสายรัดเส้นล่าง
คล้องรัดไปบริเวณท้ายทอย
นำสายเส้นบนคล้องรัด
ไปบริเวณเหนือหู



4

จัดหน้ากากให้กระชับใบหน้า
กดเส้นลวดให้แนบชิดจมูกและใบหน้า
จากนั้นทำการทดสอบ
โดยการนำมือป้องไว้บริเวณขอบหน้ากาก
ที่กดลงบนใบหน้าทั้ง 2 ด้าน
แล้วลองหายใจออก
จะต้องไม่มีลมลอดออกมาจากทางช่องต่าง ๆ

โดย ดร.จ่าน วิริยา อาจารย์ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ทำบ้านให้สะอาด สดใส รับมือฝุ่น **PM^{2.5}** ด้วย **3ส 1ล**

ส. สะสาง

คัดแยกและกำจัดสิ่งของ
ที่ไม่จำเป็น เพื่อไม่ให้เป็น
แหล่งสะสมฝุ่น

ส. สะอาด

- ☀ เช็ดล้างทำความสะอาดอุปกรณ์
ในบ้าน เช่น หน้าตาข่ายแอร์
พัดลม มุ้งลวด
- ☀ ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดทำความสะอาด
พื้นและขอบมุมต่างๆ

ส. สร้าง

- ☀ สนับสนุนการทำความสะอาด
สม่ำเสมอ
- ☀ สิ่งแวดล้อมช่วยลดฝุ่น
เช่น ปลูกต้นไม้

ล. เลี่ยง

เลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่น
เช่น จดรูป บิงย้าง เทปยะ
และตรวจเช็คสภาพ
รถยนต์ให้อยู่สภาพดี
ไม่ก่อควันดำ



ร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย วันละนิด จิตแจ่มใส

📍 เทศบาลตำบลน้ำน้อย



📢 กลับมาร่วมกิจกรรมกันอีกครั้ง ตั้งแต่วันจันทร์ ที่ 16 มิถุนายน 2568 เป็นต้นไป ท่านใดสนใจจะร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย โดยการเดินรอบอาคารสำนักงาน (ภายในอาคาร) หรือจะเดินแอโรบิค นำโดย "ครูแอฟโอ" บริเวณสนามหญ้า

ขอเชิญ ร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่ เวลา 16.00 เป็นต้นไป แล้วมาพบกันจ้ะ



สุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ต้องออกกำลังกาย

ติดตามภาพกิจกรรมได้ที่



เทศบาลตำบลน้ำน้อย



namnoi999



ทต.น้ำน้อย channel

เทศบาลตำบลน้ำน้อยขอเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม "คนดีศรีจังหวัด"

ตามหลักคุณธรรม 5 ประการ
"พอเพียง วินัย สุจริต
จิตอาสา กตัญญู"

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

↓ รายละเอียดการคัดเลือก



ร่วมส่งแบบเสนอผลงานเพื่อเข้ารับการคัดเลือก
และจัดทำคลิปวิดีโอถ่ายทอดความดี
ภายใต้หลักคุณธรรม 5 ประการ

ชิงรางวัล 2 ประเภท

ประเภทเด็ก/เยาวชน (อายุ 13 -25 ปี)

จังหวัดละ 1 รางวัล

ประเภทประชาชน (อายุ 26 ปีขึ้นไป)

จังหวัดละ 1 รางวัล

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

1. มีพฤติกรรมด้านคุณธรรม 5 ประการ
2. มีส่วนร่วมในการส่งเสริมและสนับสนุนให้นำหลักคุณธรรม 5 ประการเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต
3. มีการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมคุณธรรมต่อสังคม
4. เคยได้รับประกาศเกียรติคุณ หรือโล่เชิดชูเกียรติด้านคุณธรรม จริยธรรม ศิลปวัฒนธรรม

"ผู้สนใจสามารถส่ง
แบบเสนอผลงานเพื่อเข้ารับการคัดเลือก
"คนดีศรีจังหวัด"
ได้ที่ สำนักปลัดเทศบาล
เทศบาลตำบลน้ำน้อย
ตั้งแต่วันที่ - 30 มิถุนายน 2568

งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลน้ำน้อย



074-583030-1



www.namnoi.go.th

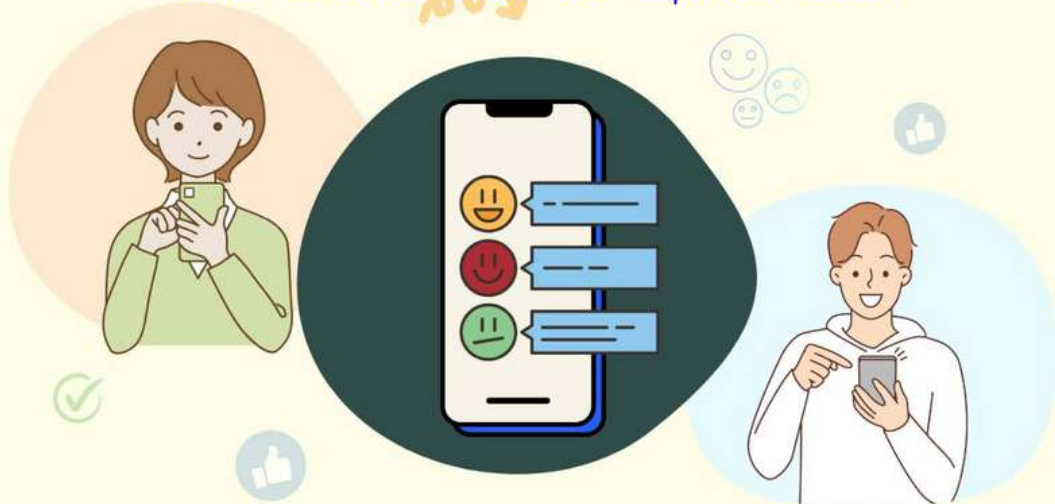


เทศบาลตำบลน้ำน้อย

EXTERNAL INTEGRITY AND TRANSPARENCY ASSESSMENT



ขอเชิญผู้รับบริการหรือผู้ติดต่อ.....เทศบาลตำบลน่าน้อย
ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการ **ประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส**
(ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2568)



ประเมินง่ายๆ ใน 3 นาที

- 1 เพียง scan QR CODE หรือ
เข้าไปที่เว็บไซต์ itas.nacc.go.th
- 2 ค้นหาหน่วยงานภาครัฐ ที่ท่านเคยติดต่อ
หรือรับบริการ เพื่อให้คะแนนและให้ข้อมูล
แก่ผู้บริหารของหน่วยงานนั้นโดยตรง

สแกน
QR Code
เพื่อเข้าร่วมประเมิน



itas.nacc.go.th



ITAS NACC



ITAS NACC



@ITAS



ITA 2025

เทศบาลตำบลน้ำน้อย

ขอเชิญชวน ร่วมงานหล่อเทียนพรรษาและถวายเทียนพรรษา

วันที่ ๗ - ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ เทศบาลตำบลน้ำน้อย



วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔

- เวลา ๑๐.๐๐ น. - เริ่มกิจกรรมหล่อเทียนพรรษา เพื่อถวาย ๕ วัด และ ๑ ที่พักสงฆ์ พุทธศาสนิกชนร่วมทำบุญ หล่อเทียนพรรษา
- เวลา ๑๘.๐๐ น. - การแสดงศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลน้ำน้อย ทั้ง ๔ ศูนย์
- เวลา ๑๙.๓๐ น. - ประธานในพิธี ส.ส.สมยศ พลายด้วง สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร รองเลขาธิการพรรคประชาธิปัตย์ จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย
- พิธีทางศาสนาอาราธนาพระปริตร พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์
- ประธานจัดงาน กล่าวรายงานความเป็นมาการจัดงาน
- ประธานในพิธี กล่าวเปิดงาน
- ประธานในพิธีนำหล่อเทียนเป็นปฐมฤกษ์
- พระสงฆ์ให้พรชัยมงคลคาถา
- เวลา ๒๐.๓๐ น. - การแสดงของชมรมผู้สูงอายุ ทั้ง ๕ ชมรม
- การแสดงของหมู่บ้าน
- เวลา ๒๒.๐๐ น. - เสร็จสิ้นกิจกรรมหล่อเทียนพรรษา ประจำวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔

วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔

- เวลา ๑๐.๐๐ น. - เริ่มกิจกรรมหล่อเทียนพรรษา เพื่อถวาย ๕ วัด และ ๑ ที่พักสงฆ์ พุทธศาสนิกชนร่วมทำบุญ หล่อเทียนพรรษา
- เวลา ๑๘.๐๐ น. - การแสดงของโรงเรียนในพื้นที่
- เวลา ๑๙.๓๐ น. - วงดนตรี วงตะเคียนทอง, วงหงษ์ทอง
- เวลา ๒๓.๓๐ น. - เสร็จสิ้นกิจกรรมหล่อเทียนพรรษา ประจำวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔

วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔

- เวลา ๑๒.๐๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ เทศบาลตำบลน้ำน้อย
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - เริ่มพิธีสมโภชเทียนพรรษา ถวายเทียนพรรษา และเครื่องจตุปัจจัยไทยธรรม
- แห่เทียนพรรษา เพื่อถวาย ๕ วัด และ ๑ ที่พักสงฆ์ ได้แก่
- ๑. วัดน้ำน้อยใน ๒. วัดน้ำน้อยนอก ๓. วัดเนินไศล
- ๔. วัดท่านางหอม ๕. วัดศิระคีรี ๖. พุทธมณฑล

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ☎ ๐-7458-3080-1 ต่อ 601



REGISTER

SAMILA

Half Marathon 2025

20 กรกฎาคม 2568

VIP 21K/10K/5K
(เลือกระยะได้)

21K HALF
marathon

10K MINI
marathon

5K FUN RUN



วันที่จัดกิจกรรม

วันอาทิตย์ที่ 20 กรกฎาคม 2568
เวลา 04.00 - 10.00 น.



สถานที่จัดกิจกรรม

ณ ศาลากลางจังหวัด
จ.สงขลา



รายละเอียดเพิ่มเติม

www.run-online.com
LINE : @Runonline (มี @ ด้วยนะ)

วัตถุประสงค์

- เพื่อหารายได้สนับสนุน การทิวสวัดิการสมาชิกกองอาสา
รักษาดินแดน พัฒนาเครือข่ายชุมชนของจังหวัดสงขลา
- เพื่อการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในพื้นที่
จังหวัดสงขลาเป็นการกระตุ้นเศรษฐกิจในท้องถิ่น
- เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่ดีของจังหวัดสงขลา
ในด้านการเป็นเมืองแห่งกีฬาและการท่องเที่ยวคุณภาพ

กิจกรรมภายในงาน



สถานที่ท่องเที่ยว



จุดถ่ายภาพ



อาหารว่างสงขลา



Lucky draw

สิ่งที่ได้รับ

เสื้อวิ่ง (RACE SHIRT)



21K

HALF

marathon

10K

MINI

marathon

5K

FUN RUN

เหรียญรางวัล (MEDAL)



สแกนสมัคร



สิ่งที่ได้รับ

CATEGORY

RACE SHIRT

MEDAL

FINISHER SHIRT

BIB

FOOD

CHIP TIME

REGISTER FEE

VIP
21K | 10K | 5K

เสื้อวิ่ง
2ตัว

เหรียญ

—

2471

3
2

อาหารเช้า
&เครื่องดื่ม

1,500 ฿

HALF
MARATHON
21K

เสื้อวิ่ง
2ตัว

เหรียญ

—

2471

2
1

อาหารเช้า
&เครื่องดื่ม

790 ฿

MINI
MARATHON
10K

เสื้อวิ่ง
2ตัว

เหรียญ

—

2471

2
1

อาหารเช้า
&เครื่องดื่ม

690 ฿

FUN RUN
4.5K

เสื้อวิ่ง
2ตัว

เหรียญ

—

2471

2
1

อาหารเช้า
&เครื่องดื่ม

590 ฿

LET'S
JOIN WITH US



เทศบาลตำบลน้ำน้อย

999 หมู่ที่ 7 ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

โทร. 074-583030-1 โทรสาร. 074-583032

E-mail : saraban@namnoi.go.th

<https://www.namnoi.go.th>