

eBook



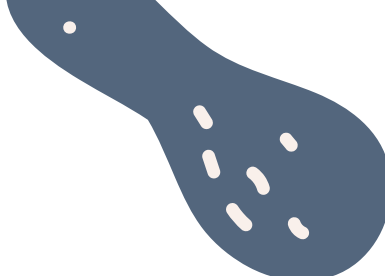
วารสารเทศบาลตำบลน้ำน้อย

ฉบับที่ 3 ประจำเดือนมีนาคม 2568



จัดทำโดย

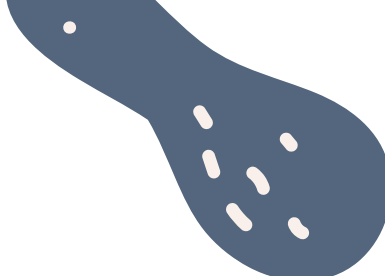
งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
โทร. 074-585030-1 www.namnoi.go.th



คำขวัญตำบลน้ำน้อย

“ น้ำน้อยน่าอยู่
ภูเขาถิ่นกลาง
ขนานข้างสองถนน
ผู้คนมีศักดิ์ศรี „
มากมีวัฒนธรรม





วิสัยทัศน์เทศบาลตำบลน้ำน้อย

“

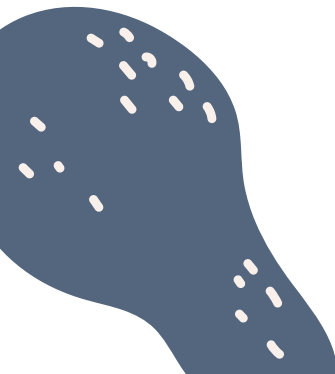
ตำบลน่าอยู่

ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี

การศึกษามีมาตรฐาน

”

มีโครงสร้างพื้นฐานที่เพียงพอ





กิจกรรม ของเทศบาล



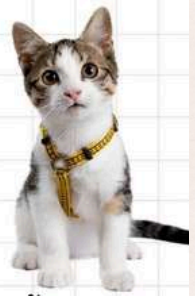
วันที่ 3 มีนาคม 2568 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลน้ำน้อย ลงพื้นที่ ให้บริการฉีดวัคซีน
ป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ตามโครงการ สัตว์ปลอดโรค
คนปลอดภัย ประจำปี พ.ศ.2568 ม.1 ทบ บ้าน อสม.กุ่ม
หมุ่มบ้านชวนชื่น , สำนักงานเทศบาลตำบลน้ำน้อยหลัง
เก่า และ ร้านค้าป่าผ่อง หมู่ที่ 2





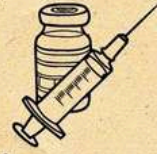
วันที่ 4 มีนาคม 2568 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลน้ำน้อย ลงพื้นที่ ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกัน
โรคพิษสุนัขบ้า ตามโครงการ สัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัย
ประจำปี พ.ศ.2568 หมู่ที่ 3 ณ วัดน้ำน้อยใน, หมู่ที่ 4 ณ
ศาลาแหลมทอง และ ศาลา 5 ธันวาคม





วันที่ 5 มีนาคม 2568 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลน้ำน้อย
ลงพื้นที่ ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ตามโครงการ สัตว์ปลอดโรค
คนปลอดภัย ประจำปี พ.ศ.2568 ม.10 ณ ศาลาอเนกประสงค์, หมู่ที่ 5
ณ ศาลาหวด (กลุ่มจักร)





วันที่ 6 มีนาคม 2568 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลน้ำน้อย ลงพื้นที่ ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกัน
โรคพิษสุนัขบ้า ตามโครงการ สัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัย
ประจำปี พ.ศ.2568 ม.5 ณ วัดท่านางหอม, ม. 6 ณ ศาลา
2 ชั้น บ้านบ่อโพธิ์ และ ศาลาอเนกประสงค์ ข.9 หมู่บ้าน
สนกร่น้อมทรัพย์ครู





วันที่ 7 มีนาคม 2568 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาล
ตำบลน้ำน้อย ลงพื้นที่ ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ตาม
โครงการ สัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัย ประจำปี พ.ศ.2568 หมู่ที่ 7 ณ
ศาลาหวด, หมู่ที่ 8 ณ ศาลาหอกระจายข่าว





วันที่ 10 มีนาคม 2568 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลน้ำน้อย ลงพื้นที่ ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรค
พิษสุนัขบ้า ตามโครงการ สัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัย ประจำปี
พ.ศ.2568 หมู่ที่ 9 ณ ศาลาอเนกประสงค์(กู้ชีพเก่า),
วัดเนินไศล, หมู่ที่ 6 ณ หมู่บ้านวังหงส์





วันที่ 10 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. นายโชค กิจฉาโน นายกเทศมนตรีตำบลน่านน้อย มอบหมายให้ ส.ต.อ.ทวิ จันทร์อัน ปลัดเทศบาล เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการรำกลองยาวเพื่อสุขภาพสืบสานวัฒนธรรมไทย โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุผ่านกิจกรรมรำกลองยาว และอนุรักษ์วัฒนธรรมไทยให้คงอยู่สืบไป ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน่านน้อย ณ ศาลา เอนกประสงค์บ้านบนเขา หมู่ที่ 10





วันที่ 14 มีนาคม 2568 เวลา 13.30 น. กองการศึกษา เทศบาลตำบลน้ำน้อย
จัดประชุมโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีคุณภาพ ประจำปี
2568 โดยมีนายโชค ทิวฉาโณ นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย เป็นประธานกล่าวเปิด
การประชุม พร้อมด้วยมอบอุปกรณ์กีฬา ให้กับผู้ใหญ่บ้าน ทั้ง 10 หมู่บ้าน ณ ห้อง
ประชุมเทศบาลตำบลน้ำน้อย



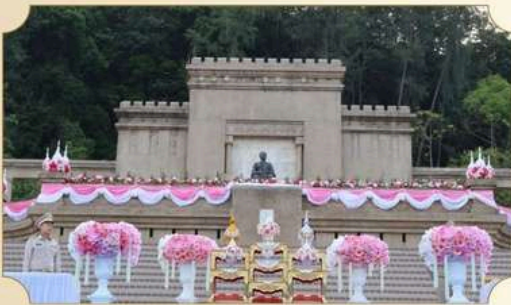


วันที่ 17 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. นายคมกฤษ นนทะสร
รองนายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย เป็นประธานกล่าวเปิด
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ประจำปี 2568
"กิจกรรม ให้ความรู้และทดสอบสมรรถภาพร่างกาย" ณ
สำนักงานชมรมผู้สูงอายุบ้านท่านางหอม หมู่ 5,6 จัดโดย กอง
สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลน้ำน้อย





วันที่ 18 มีนาคม 2568 เทศบาลตำบลน่าน้อย นำโดย นายวิชชุด ไชติสิริภัก
รองปลัดเทศบาล พร้อมด้วยพนักงานเทศบาล เข้าร่วมพิธีถวายราชสักการะและวาง
พานพุ่มดอกไม้สดเทิดทูนวีรชนผู้ เนื่องในวันท้าวองถิ่นไทย ประจำปี 2568 เพื่อรำลึกถึง
พระมหากษัตริย์องค์แรกของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ที่ได้ทรงมี
พระบรมราชโองการให้ยกฐานะตำบลท่าฉลอมขึ้นเป็นสุขาภิบาลท่าฉลอม เมื่อวันที่
18 มีนาคม 2448 ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของการกระจายอำนาจการปกครองให้แก่
ประชาชน และเป็นการถือกำเนิดของการปกครองส่วนท้องถิ่นครั้งแรกในประเทศไทย
ณ ลานหน้าพระบรมราชานุสาวรีย์ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
อวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่





วันที่ 18 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. นายโชค กิจฉาโน
นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย เป็นประธาน กล่าวเปิด โครงการ
ผู้สูงวัยบ้านบนเขา ปลอดภัย ปลอดภัย ประจำปี 2568 เพื่อส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยของผู้สูงวัยในพื้นที่ โดยมีกิจกรรม
ให้ความรู้ด้านสุขภาพ การออกกำลังกาย และการป้องกันอุบัติเหตุ
ในผู้สูงอายุ ณ ศาลา 5 ธันวาคม หมู่ที่ 4





วันอังคาร ที่ 18 มีนาคม 2568 เวลา 09.30 น. เทศบาลตำบลน้ำน้อย
ประชุมคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ และหน่วยตรวจสอบภายใน
ประจำเดือน มีนาคม 2568 เพื่อติดตามการดำเนินงานในรอบเดือนที่
ผ่านมา และมอบหมายงานต่อไป ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลน้ำน้อย





วันที่ 20 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. นายโชค กิจฉาโณ
นายกเทศมนตรีตำบลน่าน้อย เป็นประธานกล่าวเปิด โครงการจัดนิทรรศการ
วิชาการและส่งเสริมการแข่งขันทักษะทางวิชาการของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและ
หน่วยงานอื่นๆ ประจำปี 2568 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาทักษะความ
สามารถ และประสบการณ์ของเด็กนักเรียน และครู เพื่อจะได้มีโอกาสดแสดงผล
งานของเด็กปฐมวัยและได้แลกเปลี่ยนแนวทางในการจัดการเรียนการสอนที่
หลากหลายไปเป็นแนวทางในการจัดประสบการณ์การเรียนรู้ให้มีมาตรฐานด้าน
การศึกษาที่ดีต่อไป ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหาร





วันที่ 21 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. นายโชค กิจจาโน
นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย เป็นประธานพิธีมอบวุฒิบัตร เด็ก
เล็กที่จบการศึกษาในระดับชั้นปฐมวัย ปีการศึกษา 2567
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดเทศบาลตำบลน้ำน้อย
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลน้ำน้อย





วันที่ 26 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. นายโชค กิจจาโณ นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย พร้อมด้วยนายคมกฤษ นนทะสร รองนายกเทศมนตรี เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการยืดกายคลายจิตเพื่อสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้สมาชิกกลุ่มและประชาชนทั่วไปมีความรู้ด้านการโภชนาการและการออกกำลังกายที่เหมาะสมด้วยวิธีโยคะ รวมถึงการเรียนรู้วิธีใช้ประโยชน์จากสมุนไพรในท้องถิ่นของเราได้อย่างคุ้มค่าและเหมาะสม ณ ศูนย์ วสช.กลุ่มจักสานบ้านน้ำน้อย นอก ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่





วันที่ 28 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. นายสุทธิพงษ์ สุขขัง
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เป็นประธานกล่าว
เปิดโครงการให้ความรู้ในการปรับอารมณ์ป้องกันโรคซึมเศร้าในผู้
สูงอายุ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ หมู่ที่ 7 โดยได้รับงบประมาณ
สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย





บ่อรถประเภทอัพ



รายงานผลการตรวจคุณภาพน้ำ

แหล่งน้ำบริเวณคลองน้ำน้อย ม.1



แหล่งน้ำบริเวณคลองห้วยนาค ม.6



แหล่งน้ำบริเวณคลองวง ม.6



แหล่งน้ำบริเวณคลองพานหาร ม.9



แหล่งน้ำบริเวณคลองขุด ม.10





สถิติการให้บริการประชาชน ประจำปีงบประมาณ 2567



*ข้อมูลระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2566 - 30 กันยายน 2567



ร่วมกัน...ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ระยะการตั้งครรภ์ที่สั้นที่สุดก่อน 37 สัปดาห์ หรือที่เรียกว่า “คลอดก่อนกำหนด” ส่งผลให้เกิดอันตรายต่อวัยระ
สำคัญของร่างกายดังแสดงในภาพ บางรายอาจมีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่ผิดปกติเมื่อโตขึ้น



ปอดแลกเปลี่ยนออกซิเจนไม่ได้
ต้องช่วยหายใจ



เส้นเลือดไม่ปิดหลังคลอด



เลือดออกในโพรงสมอง



ลำไส้เน่า



ซีด ติดเชือรุนแรง

การป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์สามารถทำได้ง่าย ๆ ดังนี้

มาฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง
เพื่อค้นหาความเสี่ยง



ดูแลความสะอาด
ร่างกายทุกวัน



ไม่ควรขับรถจักรยานยนต์ หรือ
นั่งรถเดินทางเป็นระยะเวลานาน



ควรนอนหลับให้เพียงพอ
และหาเวลาพักผ่อนระหว่างวัน



รับประทานอาหาร น้ำ
และยาตามคำแนะนำของแพทย์



หลีกเลี่ยงการอาบน้ำ หรือแช่น้ำ
ในบ่อที่มีน้ำไม่สะอาด



หลีกเลี่ยงการยกของหนัก



พบสัญญาณเตือน ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที

- 1 ท้องป็น ท้องแข็ง
- 2 มีน้ำใสออกทางช่องคลอด
- 3 มีเลือดสดออกทางช่องคลอด
- 4 มีตกขาว/เขียว/เหลืองออกทางช่องคลอด
- 5 ปัสสาวะแสบขัด
- 6 ทารกดิ้นน้อยลง



ควรเดินออกกำลังกาย
วันละ 30 นาที



ไม่ควรกินปลั้ว



ไม่ควรนั่งยองๆ หรือเปลี่ยน
จากทำอื่นเป็นท่านั่งบ่อยครั้ง



หลีกเลี่ยง หรือใช้แปดสัมพันธ์
ที่ไม่กระทบบริเวณหน้าท้อง



หากมีสัญญาณเตือนก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์ ให้เดินทางมาพบหมอทันที ไม่ควรรอให้ถึงวันนัดฝากครรภ์

หลักการ และ เหตุผล



ทารกแรกเกิดที่มีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์ ที่เรียกว่าทารกเกิดก่อนกำหนด มีโอกาสเสียชีวิตและภาวะแทรกซ้อน ทำให้ทารกมีความพิการในช่วงหลังคลอด บางรายจะมีพัฒนาการล่าช้า หากทารกแรกคลอดมีความพิการ ครอบครัวและภาครัฐต้องเสียค่าใช้จ่ายเพื่อการฟื้นฟูสภาพร่างกายและดูแลรักษาต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 4 - 5 ปี

จากการทวิวิจัยที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนป้องกันทรู พบว่า ประมาณร้อยละ 50 - 60 ของการคลอดก่อนกำหนดเกิดขึ้นในสตรีตั้งครรภ์ที่ไม่มีโรค หรือ ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ บางคนเกิดจากพฤติกรรมของสตรีตั้งครรภ์ก่อให้เกิดภาวะเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด เนื่องจากสตรีตั้งครรภ์เหล่านั้นยังขาดความรู้เรื่องการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากการคลอดก่อนกำหนด จึงเข้ามารับการรักษาล่าช้าเป็นเหตุให้การวินิจฉัยภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดมักไม่ประสบผลสำเร็จ

ด้วยเหตุนี้โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร จึงต้องการขับเคลื่อนความรู้ผ่านแคมเปญ **"เตรียม ร่มแรง รณรงค์ ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด"** เพื่อส่งมอบไปให้แก่ประชาชนทุกคน ไม่ว่าจะเป็นคนในครอบครัว เพื่อน เพื่อนบ้าน ผู้ร่วมงาน สังคมและชุมชน เพราะเมื่อเกิดเหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์กับบุคคลใดตัวใด จะสามารถเกิดความรู้ตระหนักถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนดและตัดสินใจไปพบแพทย์ได้เร็วขึ้น ยังส่งเสริมให้มารดาปรึกษาบุคลากรก่อนกำหนดได้อย่างรวดเร็วต่อไป

เรื่องที่ 3 ชีวิตลูกอยู่ในมอแม่ (พฤติกรรมของแม่)



สตรีตั้งครรภ์ทุกท่านจะมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างสรีระสตรีชีวิตไม่เปลี่ยนแปลง

จากการศึกษาข้อมูลงานวิจัย พบว่า หญิงตั้งครรภ์ก่อนกำหนดเป็นหญิงกลุ่มวัยทำงาน เช่น ค้าขาย เกษตรกรรม รับจ้าง เป็นต้น และต้องทำหน้าที่เป็นแม่บ้านอีกด้วย เช่น ล้างจาน ทำความสะอาดบ้าน หุงข้าว ทำกับข้าว ซักผ้าและรีดผ้า เลี้ยงบุตรคนโต เป็นต้น พฤติกรรมบางอย่าง เช่น เปลี่ยนท่าบั้นองเป็นท่าชันบั้นองครั้ง เดิมขึ้นบันไดหลายครั้งต่อวัน หากต้องเพิ่มทางมาทำงานทุกวันไม่ว่าโดยสายด้วยพยานะใดใด เช่น มอเตอร์ไซด์ เกษียณ รถมอเตอร์ไซด์ เป็นต้น หากการเดินทางนั้นต้องเกรงบริเวณหน้าท้องบ่อยครั้ง เมื่อต้องเลี้ยว หรือวิ่งอยู่บนถนนที่ขรุขระเป็นประจำวันบ่อยครั้ง อาจเกิดการกระแทกกระแทกต่อกระดูกในครรภ์ก่อให้เกิดอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ซึ่งยังไม่รวมถึงกับพฤติกรรมขณะทำงาน เช่น การก้มเก็บขยะ การนั่งหรือยืนทำงานนานๆ ความเครียดจากการทำงาน เป็นต้น หากสตรีตั้งครรภ์เผชิญปัญหาหลายด้าน สิ่งเหล่านี้ก่อให้เกิดความเครียด เกินยั้งทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลงและยังทำให้มีอาการไม่สุขสบาย ได้แก่ เวียนหัว ปวดศีรษะ ปวดหลัง ขาชาวน อารมณ์หงุดหงิด เครียด หุดหรีด เป็นต้น นำไปสู่ การแท้ง การคลอดก่อนกำหนด ทารกน้ำหนักน้อย (อ้างอิง คุณสุภาพร และศรี)

"หากหญิงตั้งครรภ์ปรับวิธีการทำงานและการใช้ชีวิตได้เหมาะสม ก็สามารถป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้"



ประเด็นหลักในการสื่อสารสู่สังคม

1. อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด
2. ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า
3. ชีวิตลูกอยู่ในมอแม่ (พฤติกรรมของแม่)
4. สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด



แนวคิดหลักภายใต้แคมเปญ เรื่องที่ 1 อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด

ทารกเกิดก่อนกำหนดส่วนใหญ่ได้รับการดูแลต่อเนื่องในโรงพยาบาลเป็นระยะเวลานาน เช่น ทารกที่มีโรคปอดเรื้อรัง บางรายต้องใช้เครื่องให้ออกซิเจนตลอดเวลา อย่างน้อย 6 เดือน ถึง 2 ปี ทารกมีโรคจากระบบเดินได้ผิดปกติในทารกเกิดก่อนกำหนด ทำให้เสียต่อการมีสายตาเลือนรางหรือตาบอด หากไม่ได้รับการวินิจฉัยและรักษาอย่างเหมาะสม ทารกมีภาวะเลือดออกในสมองอาจมีผลต่อพัฒนาการและการเจริญเติบโต หากเป็นโรคไตได้เข้าเป็นเยื่อและได้รับการผ่าตัดเอาไตไป ส่วนตาออกไป อาจไม่สามารถกลับมาได้ในช่วงเวลาหนึ่ง อาการข้างต้นมักพบได้ในทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,000 กรัม หากสตรีตั้งครรภ์มีอาการผิดปกติจากด้านนี้ชีวิตประจำวัน ให้คิดเสมอว่าอาจเกิด **"ภาวะคลอดก่อนกำหนด"** ให้รีบไปพบแพทย์ในโรงพยาบาลใกล้บ้านทันที

เรื่องที่ 2 ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า



ผู้หญิงหลายคนอาจมีความเสี่ยงซ่อนอยู่ เมื่อตั้งครรภ์อาจมีผลต่อสุขภาพของตนเอง เช่น พันธุ โลหิตจาง ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ บางรายมีประวัติการผ่าตัดคลอด ผ่าตัดมดลูกและปีกมดลูก ประวัติความเจ็บป่วยในพ่อ-แม่ ที่น้อง-ครอบครัว อาจมีผลต่อบุตรในครรภ์ได้ หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกท่านควรเข้ามาฝากครรภ์ทันทีที่ทราบหรือ ภายใน 12 สัปดาห์แรก เพื่อให้แพทย์ค้นหาความเสี่ยง และความเสี่ยงในสตรีตั้งครรภ์แพทย์จะได้นำความเสี่ยงทั้งหมดที่ได้รับมาประเมินว่าเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่อไป หากมาช้ากว่าอายุครรภ์ 20 สัปดาห์ มีผลต่อการคำนวณอายุครรภ์ผิดพลาด ไม่สามารถกำหนดอายุครรภ์เมื่อครบ 37 สัปดาห์ ได้ถูกต้อง นอกจากนี้ โอกาสที่จะได้รับบาดเจ็บจากโรคหรือภาวะแทรกซ้อนล่าช้าออกไปด้วย

เรื่องที่ 4 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด



จากการศึกษาหญิงคลอดบุตรก่อนกำหนดในโครงการวิจัย พบว่า ประมาณ ร้อยละ 62 ของหญิงคลอดก่อนกำหนดไม่เคยมีความรู้เรื่องมารดาคลอดก่อนกำหนดมาก่อน และเมื่อมีอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด หรือ อาการผิดปกติอื่นๆ มักเดินทางเข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลล่าช้า ยังมีการเจ็บครรภ์รุนแรงมากขึ้น จึงตัดสินใจเข้ามารับการรักษา เป็นเหตุให้แพทย์ไม่สามารถให้การยับยั้ง หากมาเร็วและไม่มีภาวะแทรกซ้อนขณะนั้น แพทย์สามารถรักษาต่อจนมารดาถึงครรภ์ครบกำหนดคลอดได้

"หากมีสัญญาณเตือน ต้องไปนี้ ต้องรีบไปพบหมอทันที! ห้อยแข็ง ห้อยป็น ปวดบั้นเอว เจ็บหน้าท้องน้อย มีน้ำไหล มีเลือดออก ไม่มีเจ็บท้อง"

แนวคิดการเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ ภายใต้แคมเปญ



จัดทำโดย
กระทรวงมหาดไทย

คณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร

สามารถติดตามชมสื่อประชาสัมพันธ์



www.tmchnetwork.com
Facebook: โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารก
ว.ศ. 2565

รู้ทัน ป้องกันภัยร้าย PM 2.5

PM 2.5 เป็นฝุ่นละออง ขนาดจิ๋วที่มีขนาดเล็กมาก (เล็กกว่า 2.5 ไมครอน) เราจึงมองไม่เห็นด้วยตาเปล่า แต่ถ้าฝุ่นนี้มีปริมาณสูงมาก ในอากาศ จะดูคล้ายกับมีหมอกหรือควัน สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการเผาไหม้จากท่อไอเสียของเครื่องยนต์ ควันบุหรี่ เผาขยะ หญ้า ฟางข้าว ใบอ้อย เป็นต้น

ผลเสียต่อร่างกาย



ระคายเคืองตา
แสบจมูก ไอ



ผู้มีโรคประจำตัว
เช่น โรคภูมิแพ้, หอบหืด
อาจมีอาการกำเริบได้

ระยะยาว



โรคมะเร็งปอด



โรคระบบหัวใจและ
หลอดเลือด

การป้องกันและดูแลตนเองให้ปลอดภัยจาก PM 2.5



ติดตามสถานการณ์
สภาพอากาศ ก่อนออกจากบ้าน



ใส่หน้ากากอนามัย
หรือหน้ากาก N95 ป้องกันฝุ่น



ทำความสะอาด จุดสะสมฝุ่น
ภายในบ้าน



วันที่ค่าฝุ่น PM 2.5 เกินมาตรฐาน
ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง



ร่วมกันลดฝุ่น PM 2.5
งดการเผาขยะ ลดการใช้รถยนต์



พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำสะอาด
ไม่สูบบุหรี่



ขอเชิญร่วมงาน

เทศบาลตำบลน้ำน้อย

ประจำปี
๒๕๖๘

โครงการ ผู้สูงอายุสุขใจ สุขวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีคุณภาพ



วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. เป็นต้นไป

ณ สำนักงานเทศบาลน้ำน้อย หมู่ที่ ๗ ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา



ขอเชิญร่วมงาน

เทศบาลตำบลน้ำน้อย

ประจำปี
๒๕๖๘

โครงการ ผู้สูงอายุสุขใจ สุขวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีคุณภาพ

วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ลงทะเบียนผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑, ๒, ๓, ๔, ๕, ๖, ๗, ๘, ๙ และ ๑๐
- คณะผู้บริหาร พนักงานเทศบาล ผู้มีเกียรติ กำนัน / ผู้ใหญ่บ้าน
แขกผู้มีเกียรติ ประชาชนพร้อมกันบริเวณงาน

เวลา ๐๙.๐๐ น. - ประธานในพิธีถึงบริเวณงาน
- ประธานในพิธี จุดธูปเทียน บูชาพระรัตนตรัย
- เริ่มพิธีการทางพุทธศาสนา / รับศีล / พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์
- ถวายเครื่องไทยทาน/กรวดน้ำรับพร
- ประธานจัดงาน กล่าวรายงาน
- ประธานในพิธี กล่าวเปิดงาน
- ประธานในพิธี กล่าวขอขมาผู้สูงอายุ
- ตัวแทนผู้สูงอายุกล่าวให้พร
- พระสงฆ์สรงน้ำพระพุทธรูป
- ประธานในพิธี ปาผู้ร่วมกิจกรรม ร่วมรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ
- พระสงฆ์เจริญชัยมงคลคาถา
- เสร็จสิ้นพิธี



ณ สำนักงานเทศบาลตำบลน้ำน้อย



รับสมัครนายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย และสมาชิกสภาเทศบาลตำบลน้ำน้อย

ค่าธรรมเนียมการสมัคร

นายกเทศมนตรี	5,000 บาท
สมาชิกสภาเทศบาล	2,000 บาท

สมัครด้วยตนเอง พร้อมเอกสารประกอบ

วันที่ 31 มีนาคม - 4 เมษายน 2568

เวลา 08.30 น. - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลน้ำน้อย (ชั้น 2)
เทศบาลตำบลน้ำน้อย ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ขอเชิญชวน พี่น้องชาวตำบลน้ำน้อย ไปใช้สิทธิเลือกตั้ง

ในวันอาทิตย์ ที่ 11 พฤษภาคม 2568

ตั้งแต่เวลา 08.00 - 17.00 น.



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม : สำนักปลัดเทศบาล โทร.074-583030-1 ต่อ 201 , 063-0817773



ประชาสัมพันธ์



การแบ่งเขตการเลือกตั้ง

การเลือกตั้งครั้งนี้ คณะกรรมการการเลือกตั้ง
ประกาศแบ่งเขตเลือกตั้ง สมาชิกสภาเทศบาล
ในเขตเทศบาลตำบลบ้านน้อย จำนวน 2 เขตเลือกตั้ง ดังนี้

เขตเลือกตั้งที่ 1	
(จำนวนสมาชิกสภา 6 คน)	
หมู่ที่ 1	
หมู่ที่ 2	
หมู่ที่ 3	
หมู่ที่ 4	
หมู่ที่ 5	
หมู่ที่ 10	

เขตเลือกตั้งที่ 2	
(จำนวนสมาชิกสภา 6 คน)	
หมู่ที่ 6	
หมู่ที่ 7	
หมู่ที่ 8	
หมู่ที่ 9	



“สร้างสรรค์ประเทศไทย พร้อมใจไปเลือกตั้ง”

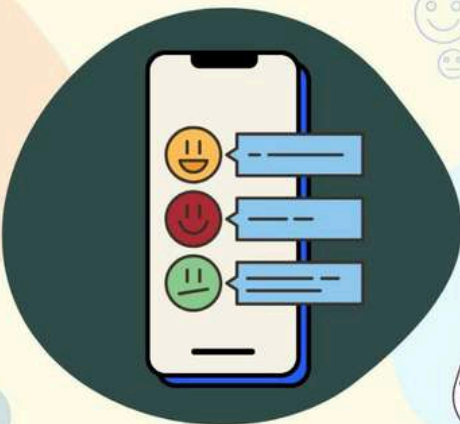
ติดตามข่าวสารการเลือกตั้งผ่านช่องทาง

เพจ : เทศบาลตำบลบ้านน้อย , www.namnnoi.go.th

EXTERNAL INTEGRITY AND TRANSPARENCY ASSESSMENT



ขอเชิญผู้รับบริการหรือผู้ติดต่อ...**เทศบาลตำบลน่าน้อย**
ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการ **ประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส**
(ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2568)



ประเมินง่ายๆ ใน 3 นาที

- 1 เพียง scan QR CODE หรือ
เข้าไปที่เว็บไซต์ itas.nacc.go.th
- 2 ค้นหาหน่วยงานภาครัฐ ที่ท่านเคยติดต่อ
หรือรับบริการ เพื่อให้คะแนนและให้ข้อมูล
แก่ผู้บริหารของหน่วยงานนั้นโดยตรง



สแกน

QR Code

เพื่อเข้าร่วมประเมิน



itas.nacc.go.th



ITAS NACC



ITAS NACC



@ITAS



ITA 2025



จัดทำโดย
งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
โทร. 074-585030-1
<https://www.namnoi.go.th>